

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 16.11.26	Nudeln mit Rinderbolognese dazu Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Gebr. Fleischkäse ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Weißkraut und Kartoffeln A Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Bulgur-Pfanne mit Prinzessbohnen und Rahmsoße A,G 5,30 Euro	Nudeln mit Rinderbolognese dazu Reibekäse A,G,I 6,60 Euro	Krautnudeln mit Rinderhackfleisch A 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken und Ei sowie Dressing und 1 W.- Brötchen A,C,G,2,3 6,95 Euro
Dienstag 17.11.26	Geflügelhackbällchen in Tomatensoße dazu Gemüse-Reis A,C Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Fischwürfel in Gemüsesoße dazu Püree A,D,G Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Rahmsoße A,C,G 5,30 Euro	Fischwürfel in Gemüsesoße dazu Püree A,D,G 6,60 Euro	Krautnudeln mit Rinderhackfleisch A 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken und Ei sowie Dressing und 1 W.- Brötchen A,C,G,2,3 6,95 Euro
Mittwoch 18.11.26	Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I Volle Portion: 5,30 Euro	Wildgulasch dazu Rotkraut und Klöße A,I Volle Portion: 6,00 Euro	Feiertag				
Donnerstag 19.11.26	Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel ^{2,3} Obst I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Kasselerbraten ^{2,3} dazu Weißkraut und Kartoffeln A Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Veget. Streifen in Mango- Ananassoße dazu Gemüse-Ebly A,G 5,30 Euro	Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel ^{2,3} Obst I 6,60 Euro	Krautnudeln mit Rinderhackfleisch A 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken und Ei sowie Dressing und 1 W.- Brötchen A,C,G,2,3 6,95 Euro
Freitag 20.11.26	Gekochte Eier in Senfsoße dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,K Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Rinder-Cevapcici dazu Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln A,C Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Hausgem. Nudelsalat dazu Wiener Würstchen ^{2,3,7} A,G,I 5,30 Euro	Gekochte Eier in Senfsoße dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,K 6,60 Euro	Krautnudeln mit Rinderhackfleisch A 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken und Ei sowie Dressing und 1 W.- Brötchen A,C,G,2,3 6,95 Euro
Samstag 21.11.26	Weißer Bohneneintopf mit Kasselerwürfel ^{2,3} dazu 1 W.-Brötchen A Volle Portion: 5,30 Euro	Rostbrät'l dazu Zwiebelsoße und Püree A,G,K Volle Portion: 6,00 Euro	Name : Straße:..... Ort:..... Tour:Port: Änderungen vorbehalten! Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich! Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich: Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.				
Sonntag 22.11.26	Rinderbraten dazu Rosenkohl und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,30 Euro	Schweinerahm-geschnetzeltes mit Champignons ^{2,3} dazu Spätzle A,C,G Volle Portion: 6,00 Euro	 Flinke Pfanne Arnsdorf GmbH Stolpener Straße 49 01477 Arnsdorf Tel.: 035200 / 23 299 www.flinke-pfanne.com info@flinke-pfanne.com Dein Essen. Deine Region.				